

Létszám: 167 / 108 fiú, 59 lány

Átlagéletkor: 13

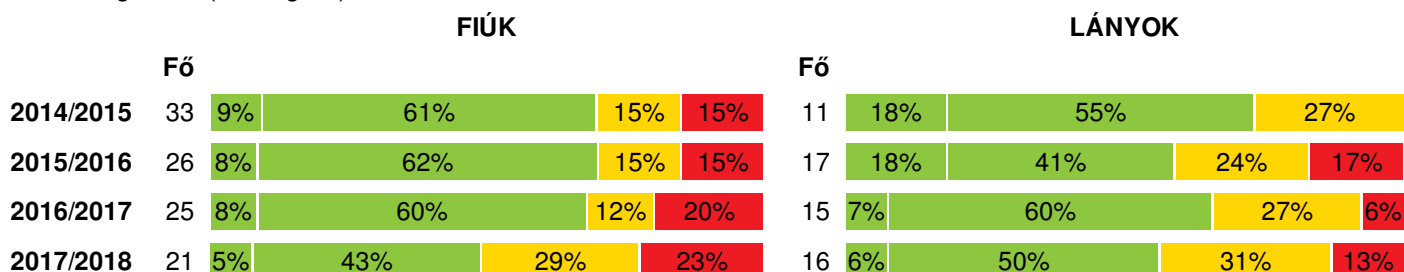
Adatfeltöltöttségi állapot: 99,60 %

Nyomatás dátuma: 2018.06.01 13:11:16

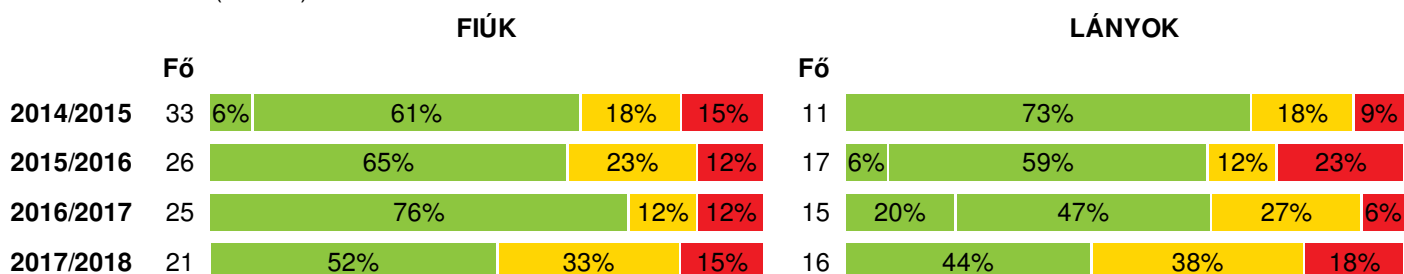
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ ÖSSZES TANÉV ALAPJÁN

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

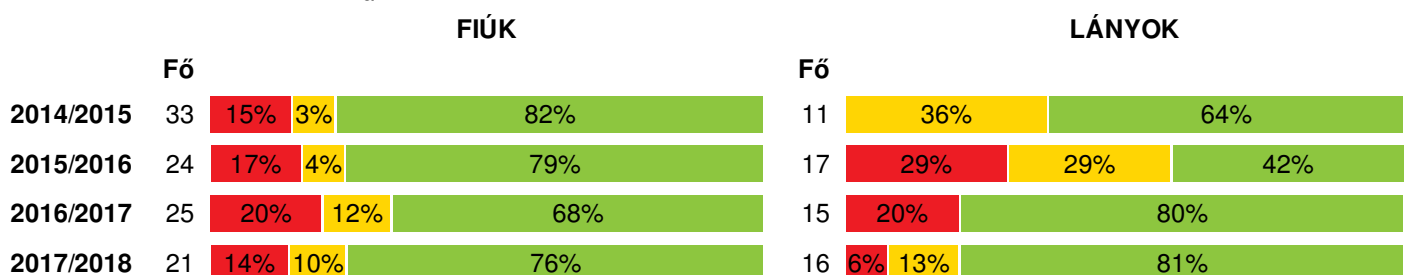


Testzsír százalék (Tzs %) (Note: The image text says Tzs % but the legend and data suggest it's Testzsír százalék)



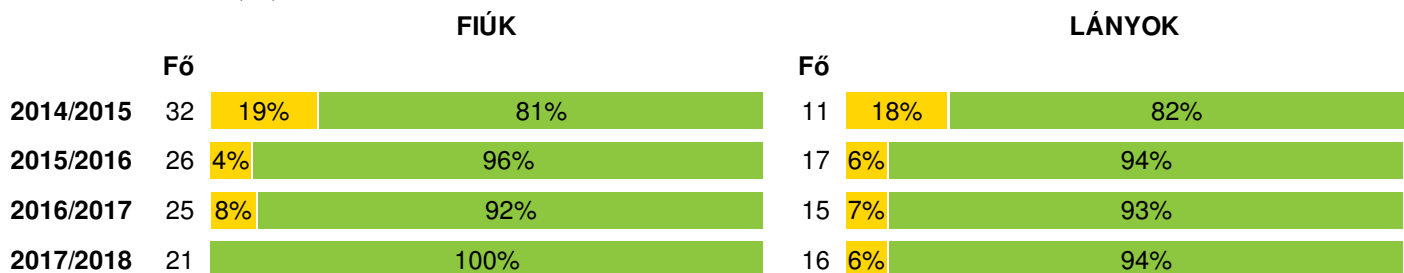
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

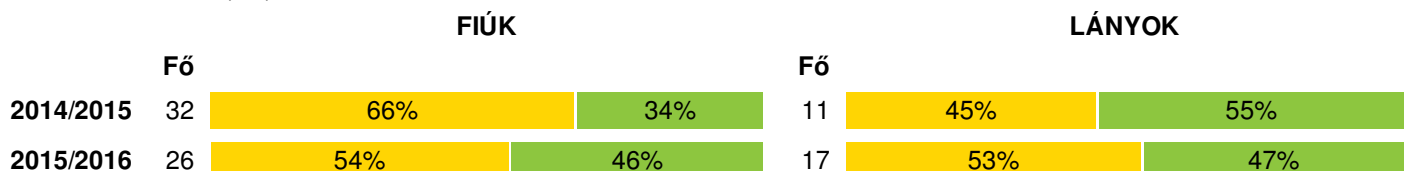


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



Törzsemelés teszt (cm)



2016/2017	25	52%	48%	15	27%	73%
2017/2018	21	24%	76%	16	13%	87%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
2014/2015	31	16%	84%	11	18%	82%	
2015/2016	25	8%	92%	17		100%	
2016/2017	25	16%	84%	15	13%	87%	
2017/2018	21	19%	81%	16	25%	75%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
2014/2015	32	22%	78%	11		100%	
2015/2016	26	15%	85%	17		100%	
2016/2017	25	32%	68%	15		100%	
2017/2018	21	10%	90%	16		100%	

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
2014/2015	32	16%	84%	11	9%	91%	
2015/2016	26	31%	69%	17	6%	94%	
2016/2017	25	32%	68%	15	27%	73%	
2017/2018	21	29%	71%	16	19%	81%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
2014/2015	33	21%	79%	11	45%	55%	
2015/2016	26	23%	77%	17	24%	76%	
2016/2017	25	24%	76%	15	40%	60%	
2017/2018	21	24%	76%	16	31%	69%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2018

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: 167 / 108 fiú, 59 lány

Átlagéletkor: 13

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,60 %

Nyomtatás dátuma: 2018.06.01 13:11:16

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ ÖSSZES TANÉV ALAPJÁN

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
2014/2015	14.87	38.62	21.30	5.78	15.43	26.91	20.67	3.61	5 fő - 11%	8 fő - 18%	31 fő - 71%
2015/2016	15.39	42.78	22.10	6.46	15.77	30.08	22.23	4.28	7 fő - 16%	8 fő - 19%	28 fő - 65%
2016/2017	13.59	43.56	22.32	6.83	16.32	32.93	21.37	4.21	6 fő - 15%	7 fő - 18%	27 fő - 67%
2017/2018	13.87	39.27	23.73	7.10	15.82	34.05	21.88	4.70	7 fő - 19%	11 fő - 30%	19 fő - 51%

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
2014/2015	6.40	44.00	19.89	10.35	12.90	36.30	23.02	7.17	6 fő - 14%	8 fő - 18%	30 fő - 68%
2015/2016	8.60	43.00	20.97	9.09	12.90	38.10	26.15	7.78	7 fő - 16%	8 fő - 19%	28 fő - 65%
2016/2017	10.10	41.60	19.99	9.02	12.40	40.50	23.52	7.50	4 fő - 10%	7 fő - 18%	29 fő - 72%
2017/2018	7.80	40.10	22.59	9.45	16.00	40.10	26.53	7.81	6 fő - 16%	13 fő - 35%	18 fő - 49%

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
2014/2015	33.53	57.27	44.46	5.38	36.72	48.95	42.00	3.33	5 fő - 11%	5 fő - 11%	34 fő - 78%
2015/2016	34.06	55.63	43.53	4.85	34.85	45.71	38.81	2.78	9 fő - 22%	6 fő - 15%	26 fő - 63%
2016/2017	33.35	56.98	43.08	6.06	33.48	47.42	40.58	3.65	8 fő - 20%	3 fő - 8%	29 fő - 72%
2017/2018	36.40	57.57	44.95	5.70	35.15	49.62	42.07	3.43	4 fő - 11%	4 fő - 11%	29 fő - 78%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	0.00	80.00	32.38	19.42	8.00	61.00	31.82	16.26	8 fő - 19%	35 fő - 81%
2015/2016	14.00	80.00	36.54	21.66	10.00	80.00	31.24	15.84	2 fő - 5%	41 fő - 95%
2016/2017	14.00	80.00	39.72	19.60	10.00	50.00	30.27	12.96	3 fő - 8%	37 fő - 92%
2017/2018	24.00	31.00	28.57	2.40	10.00	30.00	27.00	5.69	1 fő - 3%	36 fő - 97%

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	11.90	30.00	19.53	5.32	14.00	26.10	20.93	4.78	26 fő - 60%	17 fő - 40%
2015/2016	11.50	30.00	22.45	5.46	15.50	30.00	22.85	4.42	23 fő - 53%	20 fő - 47%
2016/2017	11.00	30.00	22.82	5.30	18.00	30.00	25.90	3.72	17 fő - 43%	23 fő - 57%
2017/2018	20.00	30.00	25.36	3.30	19.00	30.00	27.22	3.51	7 fő - 19%	30 fő - 81%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	0.00	19.00	12.39	3.96	6.00	12.00	7.91	1.83	7 fő - 17%	35 fő - 83%
2015/2016	8.00	30.00	16.16	6.58	7.00	15.00	9.71	3.12	2 fő - 5%	40 fő - 95%
2016/2017	5.00	25.00	14.17	4.24	5.00	20.00	9.67	3.99	6 fő - 15%	34 fő - 85%
2017/2018	3.00	20.00	13.19	4.19	0.00	16.00	8.06	4.32	8 fő - 22%	29 fő - 78%

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK			
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás
2014/2015	14.80	50.05	27.16	9.46	16.65	29.75	22.24	4.60
2015/2016	14.70	60.55	28.53	9.86	15.30	29.65	23.27	3.74
2016/2017	15.25	55.75	29.22	10.06	16.95	31.25	25.10	4.28
2017/2018	14.10	47.85	29.58	9.08	17.25	31.45	23.99	4.54

INTÉZMÉNY
 FSZ EZ

7 fő - 16%	36 fő - 84%
4 fő - 9%	39 fő - 91%
8 fő - 20%	32 fő - 80%
2 fő - 5%	35 fő - 95%

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK			
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás
2014/2015	110.00	222.00	171.03	29.58	110.00	191.00	159.36	20.99
2015/2016	110.00	225.00	167.46	31.83	125.00	193.00	159.35	17.40
2016/2017	125.00	241.00	169.58	30.07	103.00	208.00	159.20	29.83
2017/2018	124.00	230.00	170.76	26.67	117.00	202.00	158.56	27.29

INTÉZMÉNY

FSZ EZ

6 fő - 14%	37 fő - 86%
9 fő - 21%	34 fő - 79%
12 fő - 30%	28 fő - 70%
9 fő - 24%	28 fő - 76%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK			
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás
2014/2015	11.50	40.50	25.41	6.54	23.00	42.50	29.68	6.49
2015/2016	11.00	33.00	23.77	5.83	20.00	39.50	30.14	6.02
2016/2017	12.00	38.00	23.30	5.52	15.00	41.50	27.90	7.55
2017/2018	13.00	33.50	24.19	5.40	9.00	43.00	28.16	8.59

INTÉZMÉNY

FSZ EZ

12 fő - 27%	32 fő - 73%
10 fő - 23%	33 fő - 77%
12 fő - 30%	28 fő - 70%
10 fő - 27%	27 fő - 73%